

Doporučená i povinná výbava ☺ na putování Praha – Vápno a zpět

Věci pro ježdění na koni:

pláštěnka vhodná pro jízdu na koni, popř. nepromokavý jezdecký plášť, bunda	
oblečení pro jízdu na koni (dlouhé kalhoty)	
vhodná obuv pro jízdu na koni i pro chůzi pěšky	
jezdeckou přilbu (u nových členů je možno zapůjčit na místě)	
jezdecká tušírka (u nových členů je možno zapůjčit na místě)	
bezpečnostní vesta (u nových členů je možno zapůjčit na místě)	
ledvinka na osobní věci, které chcete mít při jízdě na koni u sebe (např. jelení lůž, kapesníky apod.)	

Věci na táboření:

stan (po domluvě s lektorem)	
ešus (popř. miska), hrneček na pití + příbor	
kapesní nůž	
spacák, karimatka	
baterka - čelovka	
repelent	

Ostatní věci, ale stejně potřebné jako ty předtím :):

plavky	
věci osobní hygieny - pouze ekologicky šetrné (jen v omezeném množství, není moc možností k jejich využití ☺)	
opalovací krém	
náhradní oblečení	

Možno vzít si s sebou:

hudební nástroj	
společenskou hru	

Osobní věci:

kartička pojištěnce	
osobní léky	

Pozn. Zbytečnosti nechte doma, máme silně omezené možnosti na jejich přepravu, **limit je batoh 40 l a spacák a stan zvlášť nebo batoh 60 l a pouze stan zvlášť**. Drahé mobily a fotoaparáty nedoporučujeme brát - riziko poškození, vlhko, apod.

Ekologicky šetrná kosmetika

Pohybujeme se v přírodě a z **těchto důvodů budeme používat výhradně kosmetické a drogistické výrobky, které jsou šetrné k životnímu prostředí** (zubní pasta, mýdlo, šampón, příp. kondicionér).

Přírodní mýdlo pro mytí rukou a ekologicky šetrný prostředek na mytí nádobí budou stejně jako v minulých letech volně k dispozici. Ekologicky šetrné výrobky si lze zakoupit **např. v Bioobchůdku na Toulcově dvoře, na adrese: DM drogerie- značka Alverde, Rossmann drogerie – značka Alterra, pemi.cz a cestaprirody.cz.**