

Doporučená i povinná výbava ☺ **na intenzivní hiporehabilitační pobyt**

Věci pro ježdění na koni :

pláštěnka vhodná pro jízdu na koni, popř. nepromokavý jezdecký plášť, bunda	
oblečení pro jízdu na koni (pevné boty s hladkou podrážkou, dlouhé kalhoty)	
jezdeckou přilbu (novým členům je možno zapůjčit na místě)	

Táborové věci a věci na hry:

šátek	
batůžek + láhev na vodu	
oblečení na hry a výlety	
pirátský převlek	
ešus (popř. miska), hrneček na pití + příbor	
kapesní nůž	
spacák, deka, karimatka (myslet na chladné noci)	
baterka - čelovka	
repelent	
bílé a barevné tričko (na batikování a tisk)	

Ostatní věci, ale stejně potřebné jako ty předtím :):

gumové holinky , sandály, sportovní obuv	
plavky	
věci osobní hygieny - pouze ekologicky šetrné (více info viz. níže)	
opalovací krém	
pokrývka hlavy	
náhradní oblečení	
napínací prostěradlo na matraci do stanu – povinné!	

Možno vzít si s sebou:

hudební nástroj	
společenskou hru	
blok na poznámky	

Osobní věci:

kartička pojištěnce	
osobní léky, lékarnička	

Pozn.: Označte si věci, které mohou být na pobytu zaměněny.

Ekologicky šetrná kosmetika

Naše táborová základna ležící v oblasti Českého ráje nevlastní čističku odpadních vod. **Z tohoto důvodu se zde používají výhradně kosmetické a drogistické výrobky, které jsou šetrné k životnímu prostředí** (zubní pasta, mýdlo, šampón, příp. kondicionér). Vzhledem k dostupnosti eko-kosmetiky její prodej na Vápně nezajišťujeme.

Přírodní mýdlo pro mytí rukou a ekologicky šetrný prostředek na mytí nádobí budou stejně jako v minulých letech volně k dispozici. Ekologicky šetrné výrobky si lze zakoupit **např. v Bioobchůdku na Toulcově dvoře, na adrese: DM drogerie- značka Alverde, Rossmann drogerie – značka Alterra, pemi.cz a cestaprirody.cz.**